Ruimte voor rouw

Issoria
Hospice & Thuis

Een luisterend oor

Het verlies van een naaste is een ingrijpende gebeurtenis. Het kan je hele leven op zijn kop zetten. Vaak is het voldoende als je steun krijgt van familie en vrienden.

Maar wat als je zo'n vangnet niet hebt, je netwerk onvoldoende steun kan bieden of je het niet wilt belasten?
Dan kan het fijn zijn als er mensen zijn die weet hebben van rouw en die naar je willen luisteren zonder oordeel. Die met je kunnen praten over de overledene, over het gemis, over wat geweest is of misschien niet geweest is.

Bij Issoria Rouwondersteuning staan goed opgeleide vrijwilligers met (levens)ervaring klaar om je te helpen. Zij bieden een luisterend oor, steunen je bij praktische zaken en helpen je structuur aan te brengen in de stroom van vragen en gedachten.

Je kunt bij ons terecht voor individuele gesprekken én voor ontmoetingsgroepen, waarbij je samen met lotgenoten op weg gaat.

Individuele rouwondersteuning

Een van de vrijwilligers van Issoria Rouwondersteuning komt bij je thuis. Samen bepaal je de invulling van de ontmoeting. Je kunt denken aan gesprekken over hoe je het verlies en de gevolgen daarvan beleeft, over hoe naast het gemis het leven weer de moeite waard kan worden. Ook een wandeling behoort tot de mogelijkheden. Het aantal bezoeken is afhankelijk van je situatie.

Ontmoetingsgroepen

Met lotgenoten ga je, onder deskundige begeleiding, in acht bijeenkomsten samen op weg; zonder oordeel en met respect voor ieders eigenheid. In de onderlinge ontmoeting kan er herkenning zijn in elkaars verhalen. Op verschillende manieren staan we stil bij ieders verlies en de impact op het dagelijkse bestaan. Hoe kun je, met het gemis, de draad van het leven weer oppakken? De groep bestaat uit maximaal zes deelnemers.

Nabestaandencafé

Issoria is een van de organisatoren van het nabestaandencafé, een plek waar je lotgenoten kunt ontmoeten. Tijdens elke bijeenkomst wordt onder begeleiding een thema besproken, waarna er ruimte is om met elkaar in gesprek te gaan. Het café vindt eens in de zes weken plaats op zondagmiddag (14.30 – 16.00 uur). Voor meer informatie, locatie en programma: www.nabestaandencafeleiden.nl.

Informatie, lezingen, workshops

Bij Issoria Rouwondersteuning kun je ook terecht voor informatie over literatuur, films en websites. Daarnaast verzorgen we op verzoek – en altijd in overleg – lezingen en workshops op het gebied van verlies en rouw.

Zonder rouw was er geen liefde. Zonder verdriet geen vreugde, zonder wanhoop geen hoop, zonder kwetsbaarheid geen kracht, zonder gebrokenheid geen heling.

(Uit: Maes, J. & Modderman, H. Handboek Rouw, Rouwbegeleiding, Rouwtherapie)

Informatie en aanmelden

Voor informatie of aanmelden kun je contact opnemen met Issoria of rechtstreeks met de coördinator rouwondersteuning, Jacinta van Harteveld (06 30267068). Zij maakt een afspraak met je om samen te bekijken welke ondersteuning voor jou het meest passend is.

Voor wie?

Iedereen in de regio Leiden en omstreken is welkom. Het maakt niet uit of je naaste wel of niet te gast is geweest bij Issoria.

Wat kost het?

Individuele rouwondersteuning is gratis. Een gift aan de stichting Vrienden van Issoria, NL75 ABNA 0892838426, is altijd welkom. Voor de ontmoetingsgroep vragen wij een kleine bijdrage.

Contactgegevens

Issoria Rouwondersteuning maakt deel uit van
Stichting Issoria Hospice & Thuis
Burggravenlaan 11
2313 HM Leiden
071-5142275
info@issoria.nl
www.issoria.nl

Foto voorzijde: Andreas Wohlfahrt