

Informatie en aanmelding

Voor informatie of aanmelding voor de rouwondersteuning kunt u rechtstreeks contact opnemen met de coördinator rouwondersteuning, Jacinta van Hartevelde (06 30267068) of via Issoria.

De coördinator zal met u een afspraak maken om samen te kijken welke ondersteuning voor u het meest passend is.

U kunt natuurlijk ook eerst de website bekijken

Praktische zaken

Individuele rouwondersteuning is gratis. Een gift aan de stichting Vrienden van Issoria, NL75 ABNA 0892838426, is altijd welkom.

Voor de ontmoetingsgroep vragen wij een kleine bijdrage.

Contactgegevens Issoria Rouwondersteuning

Issoria Rouwondersteuning maakt deel uit van Stichting Hospice Issoria.

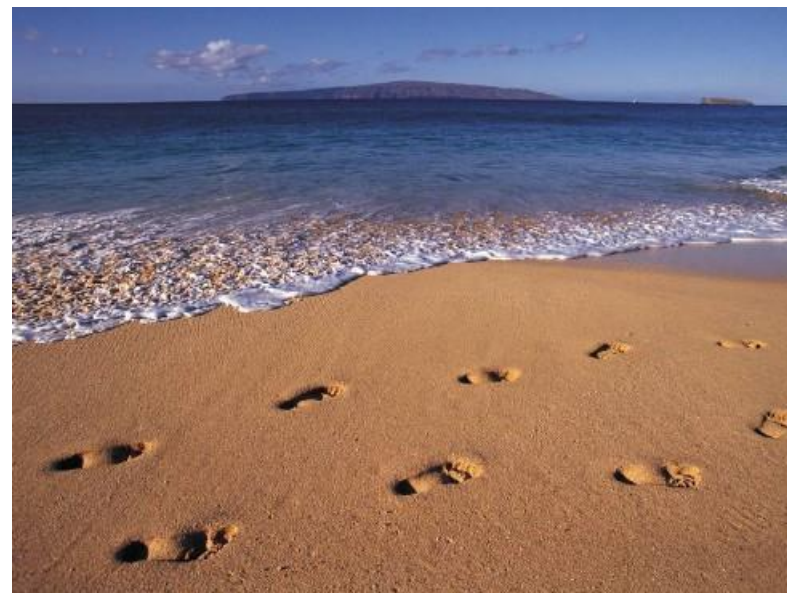
Burggravenlaan 11

2313 HM Leiden

071-5142275

info@issoria.nl

www.issoria.nl



Ruimte voor rouw

Issoria Rouwondersteuning



Het verlies van een naaste is een ingrijpende gebeurtenis. Het kan je hele leven op zijn kop zetten. Vaak is het voldoende als je steun krijgt van familie en vrienden. Maar stel dat je zo'n vangnet niet hebt, dat je netwerk niet voldoende steun kan bieden of je het niet wilt belasten...

Issoria Rouwondersteuning

Wat kan het dan fijn zijn als er mensen zijn die weet hebben van rouw en die naar je willen luisteren zonder dat ze een oordeel uitspreken. Die met je kunnen praten over de overledene, over het gemis, over wat geweest is of misschien niet geweest is.

Sommigen vinden het prettig om met één persoon over hun verlies te praten. Anderen spreekt het meer aan om hun ervaringen te delen met lotgenoten die in een vergelijkbare situatie verkeren.

Issoria Rouwondersteuning biedt beide mogelijkheden aan iedereen die een naaste verloren heeft. Wij hebben hiertoe goed opgeleide vrijwilligers met levenservaring.

Dit vinden wij belangrijk

Er zijn. Dichtbij of wat meer op de achtergrond. Luisteren, steunen bij praktische zaken, misschien wat structuur brengen in de stroom van vragen en gedachten. Samen lichtpuntjes zien te vinden om verder te kunnen.

Ieder mens geeft op eigen wijze antwoord op zijn of haar verlies. Wij respecteren dit. Wij zullen niet zeggen wat de beste manier is. Net zo min is het aan ons te bepalen hoe veel en hoe lang iemand mag of moet rouwen.

Individuele gesprekken

Een van de vrijwilligers van Issoria Rouwondersteuning komt bij u thuis. Samen bepaalt u de invulling van de ontmoeting. U kunt denken aan gesprekken over hoe u het verlies en de gevolgen daarvan beleeft, over hoe naast het gemis het leven weer de moeite waard kan worden. Ook een wandeling, bezoek aan de begraafplaats, spel of creatieve werkvorm behoort tot de mogelijkheden. Het aantal bezoeken is afhankelijk van uw situatie.

Ontmoetingsgroepen

In de ontmoetingsgroep gaat u met lotgenoten onder deskundige begeleiding gedurende acht bijeenkomsten op weg; zonder oordeel en met respect voor ieders eigenheid. In de onderlinge ontmoeting kan er (h)erkenning zijn in elkaars verhalen.

In de groep staan we op verschillende manieren stil bij ieders verlies en de warboel aan gevoelens die dit met zich mee kan brengen. Wat is de impact op het dagelijkse bestaan? Hoe kun je met het gemis de draad van het leven weer oppakken, misschien zelfs bij momenten genieten met de ander in je hart?

En verder

Niet iedereen heeft behoefte aan gesprekken. U kunt bij Issoria Rouwondersteuning ook terecht voor informatie over literatuur, films en websites.

We verzorgen lezingen en workshops op het gebied van verlies en rouw, welke we graag op maat samenstellen.

Zonder rouw was er geen liefde. Zonder verdriet geen vreugde, zonder wanhoop geen hoop, zonder kwetsbaarheid geen kracht, zonder gebrokenheid geen heling.