

De ontmoetingsgroep is een initiatief van Issoria Rouwondersteuning en Humanitas Steun bij Verlies.

Beide organisaties bieden naast ontmoetingsgroepen individuele ondersteuning bij rouw. Ook voor algemene informatie over rouw en rouwondersteuning kun je bij hen terecht.

Verlies delen



**een ontmoetingsgroep voor
volwassenen met rouw**

februari – april 2018



Ontmoetingsgroep – volwassenen met rouw

Het verlies van iemand die je zeer nabij is, je vader of moeder, broer of zus, vriend of vriendin kan een ingrijpende gebeurtenis zijn die je hele leven overhoop haalt. Niet altijd is hiervoor evenveel begrip. Het is toch immers heel normaal om je ouders op latere leeftijd te verliezen. En bij verlies van een broer of zus of goede vriend gaat de aandacht meestal in eerste instantie naar zijn of haar eigen gezin of de nog levende ouder(s). Waar kan jij naar toe met jouw verdriet en rouw? Het kan dan fijn zijn te delen met mensen die hetzelfde meegemaakt hebben.

In een ontmoetingsgroep ga je met lotgenoten onder deskundige begeleiding gedurende acht bijeenkomsten op pad; zonder oordeel en met respect voor ieders eigenheid. In de onderlinge ontmoeting kan er (h)erkenning zijn in elkaars verhalen.

We staan op verschillende manieren stil bij ieders verlies en de warboel aan gevoelens die dit met zich mee kan brengen. Wat is de impact van het verlies op je dagelijks bestaan? Op je werk en in het contact met je vrienden en je familie? Hoe kijk je terug? Hoe kun je met het gemis de draad van het leven weer oppakken?

Voor mensen die hun partner zijn verloren en voor jongvolwassenen (18-35 jr) met rouw, is er een aparte groep.

Kosten

Voor deelname aan de ontmoetingsgroep vragen we een bijdrage van 90 euro.

Begeleiding

De begeleiders zijn:

- Nelleke van der Oord, coördinator Steun bij Verlies van Humanitas Rijnland en gastvrouw bij inloophuis Scarabee
- Marie-José Holtgreffe, vrijwilliger bij Issoria Rouwondersteuning en begeleider in diverse vormen van rouw

Waar en wanneer

De ontmoetingsgroep komt bijeen in de Oase, stilteruimte bij Hospice Issoria, Burggravenlaan 11, 2313 HM in Leiden. Er kunnen maximaal 6 mensen deelnemen. Bij minimaal vijf aanmeldingen start er een nieuwe groep.

We starten op dinsdagmiddag 6 februari 2018 van 15.00 – 17.00 uur. De andere data zijn: 13 en 20 februari, 6, 13 en 20 maart, 3 en 10 april. We hebben een terugkombijeenkomst gepland op 12 juni 2018.

Informatie en aanmelden

Humanitas Rijnland Steun bij Verlies
steunbijverlies@humanitas-rijnland.nl, tel 06 13123575

Issoria Rouwondersteuning
info@issoria.nl, tel 06 30267068

Na aanmelding maken we een afspraak voor een kennismakingsgesprek. We bekijken dan samen met jou of de ontmoetingsgroep op dit moment de meest passende vorm van ondersteuning is.