

De ontmoetingsgroep is een initiatief van Issoria
Rouwondersteuning en Humanitas Steun bij Verlies.

Beide organisaties bieden naast ontmoetingsgroepen individuele
ondersteuning bij rouw. Ook voor algemene informatie over rouw
en rouwondersteuning kun je bij hen terecht.

Verlies delen



**een ontmoetingsgroep voor
mensen die hun partner hebben verloren**

januari – maart 2018



Ontmoetingsgroep - Partnerverlies

Het verlies van een partner is een ingrijpende gebeurtenis die je hele leven overhoop kan halen. Soms is er voldoende steun van familie en vrienden, soms is dat vangnet er niet of wil je ze niet belasten. Dan kan het fijn zijn te delen met mensen die hetzelfde meegemaakt hebben.

In een ontmoetingsgroep ga je met lotgenoten onder deskundige begeleiding gedurende acht bijeenkomsten op pad; zonder oordeel en met respect voor ieders eigenheid. In de onderlinge ontmoeting kan er (h)erkenning zijn in elkaars verhalen.

In de groep staan we op verschillende manieren stil bij ieders verlies en de warboel aan gevoelens die dit met zich mee kan brengen. Wat is de impact van het verlies op je dagelijks bestaan? Hoe ga je b.v. om met de feestdagen? Hoe kijk je terug? Hoe kun je met het gemis de draad van het leven weer oppakken?

Begeleiding

De begeleiders zijn:

- Anne Remijn, coördinator Steun bij Verlies van Humanitas Rijnland, opgeleid in Omgaan met Verlies, met een eigen praktijk in rouw en verliesbegeleiding (www.praktijkebenvloed.nl)
- Marianne Guyt, vrijwilliger bij Hospice Issoria waaronder individuele rouwondersteuning, opgeleid aan Sociale Academie en werken met groepen.

Waar en wanneer

De ontmoetingsgroep komt bijeen in de Oase, stilteruimte bij Hospice Issoria, Burggravenlaan 11, 2313 HM in Leiden. Er kunnen maximaal 6 mensen deelnemen. Bij minimaal vijf aanmeldingen start er een nieuwe groep.

We starten op dinsdagavond 30 januari 2018 van 19.30-21.30 uur. De andere data zijn: 6, 13 en 20 februari, en 6, 13, 20 en 27 maart. We hebben een terugkom-bijeenkomst gepland op 5 juni 2018.

Kosten

Voor deelname aan de ontmoetingsgroep vragen we een bijdrage van 90 euro.

Informatie en aanmelden

Humanitas Rijnland Steun bij Verlies
steunbijverlies@humanitas-rijnland.nl tel 06 13123575

Issoria Rouwondersteuning
info@issoria.nl tel 06 30267068

Na aanmelding word je uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. We bekijken dan of de ontmoetingsgroep op dit moment de meest passende en geschikte vorm van ondersteuning is.